

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „Sotega“ Skuodo skyrius

Ylakių gimnazijos Barstyčių skyrius

Salantų g. 14, Barstyčiai, Skuodo raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 6-10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046864


Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui


Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18F	130 g.	15,81	12,35	32,80	308,19
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30G	130 g.	0,52	0,39	17,42	67,60
			21,18	15,68	74,31	504,58

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203C	60 g.	9,01	8,19	4,84	124,25
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15H	120 g.	2,69	0,59	19,77	94,17
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149R	120 g.	1,51	7,31	12,83	115,18
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			18,44	19,31	72,86	506,16


Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė 

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046865


Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32I	110 g.	7,47	7,57	47,83	284,89
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9M	120 g.	0,96	0,24	13,20	51,60
			15,18	15,84	82,19	517,19

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) (A-1)	AKMPN-119K	50/20 g.	10,50	12,85	3,03	168,74
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1S	90 g.	2,28	3,30	24,69	132,20
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	0,84	4,15	6,98	63,66
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			16,55	21,89	63,26	492,6


Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė 

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046866

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22F	130 g.	10,45	12,53	49,32	347,63
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8H	130 g.	0,52	0,52	16,90	68,90
			13,56	18,74	84,57	544,56

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58A	51/129 g.	13,64	9,56	21,64	223,61
Pekino kopūstų, morkų, pomidorų, agurkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-44S	90 g.	0,91	8,06	5,07	90,07
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			17,94	20,82	62,98	489,04

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046867

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	0,86	1,75	7,03	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-53C	77/24/29 g.	8,85	10,98	21,17	216,20
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	0,72	6,02	4,21	69,20
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			17,28	23,02	71,97	552,92

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	0,86	1,75	7,03	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;4)	AŽUVPN-10A	60/60 g.	16,31	4,89	9,09	143,04
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,58	5,98	98,49
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			22,86	15,9	75,8	518,82

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046868

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7A	60 g.	7,91	12,71	9,32	180,87
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100 g.	5,12	3,43	28,52	157,84
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55G	80 g.	1,22	4,04	8,06	67,37
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			18,74	22,93	78,47	568,53

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos gabaliukai morkų, kmylių ir pomidorų padaže (tausojantis)	AKMPN-199	60/100 g.	13,45	10,03	9,34	175,91
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100 g.	3,27	3,59	25,06	138,18
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	1,55	5,05	10,21	84,77
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			22,76	21,42	77,18	561,31

Gimnazijos direktoriui
Vaclėvas Statkus



UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046869

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Orkaitėje kepta vištiena su kukurūzų dribsniais (tausojantis) (A-7)	AKMPNN-163C	60 g.	9,28	13,83	7,36	190,70
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	0,72	6,02	4,21	69,20
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			17,17	22,48	71,54	537,68

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	AKMPN-20I	35/135 g.	10,25	7,09	34,79	235,85
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	0,93	7,71	5,38	88,62
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			16,93	17,35	86,38	543,03

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Stankus



UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046870

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1)	AKMPN-227	200 g.	16,94	12,06	35,00	313,91
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	1,54	5,28	11,00	89,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			21,71	19,13	78,62	553,21

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124R	70 g.	8,25	8,57	5,90	132,45
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100 g.	6,00	4,47	33,00	192,71
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	1,54	5,28	11,00	89,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			19,02	20,11	82,52	564,46

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus



UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 046871

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

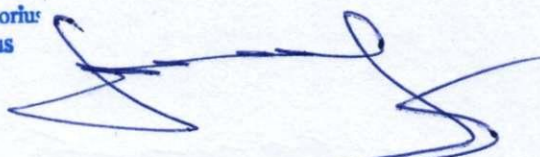
Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5B	50 g.	6,65	11,17	8,66	158,70
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3I	90 g.	2,94	3,23	22,56	124,37
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111A	70 g.	1,24	5,60	5,82	72,80
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			14,09	21,65	68,21	495,73

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	2,00	1,37	9,49	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4K	140 g.	12,34	6,12	37,58	252,22
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12B	15/5 g.	0,39	8,60	0,51	81,25
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9F	140 g.	1,12	0,28	15,40	60,20
			17,25	16,65	74,73	498,01

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046872

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150 g.	2,22	1,98	14,25	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18H	140 g.	17,03	13,32	35,33	331,89
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8U	140 g.	0,56	0,56	18,20	74,20
			21,75	16,55	78,33	540,4

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150 g.	2,22	1,98	14,25	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių troškiny (bul, kopū, mork, svog) su kiaulienos mėsa (tausojantis) (A-1)	AKMPN-61A	150/30 g.	8,33	8,18	17,98	170,59
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199D	90 g.	0,98	7,73	5,53	88,65
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			17,58	22,26	67,22	517,79

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046873

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	1,13	0,86	7,65	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulviniai blynai su kiaulienos mėsa (A-3)	ADRŽPN-49E	93/7 g.	5,34	13,41	25,21	239,10
Pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-2	20 g.	0,42	0,67	1,31	12,96
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101C	70 g.	0,70	0,14	6,09	21,70
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			14,04	19,25	67,72	484,29

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	1,13	0,86	7,65	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78	50 g.	6,73	8,16	6,87	120,10
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-30C	70 g.	1,78	9,82	8,89	123,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			14,35	22,14	64,92	486,49

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Sladkus



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046874

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-7C	150 g.	1,16	2,99	7,64	59,75
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45G	50 g.	6,95	9,43	8,83	146,50
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4I	90 g.	3,09	3,08	21,30	119,51
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12A	70 g.	0,98	3,92	4,81	53,44
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			14,3	20,15	69,95	495,85

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-7C	150 g.	1,16	2,99	7,64	59,75
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17	165/15 g.	9,49	7,12	39,19	263,56
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12Z	90 g.	1,29	5,05	6,26	69,01
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			13,74	15,84	77,84	497,1

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 046875

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-2C	150 g.	1,04	2,24	8,51	54,98
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Lydekos kepinukai (tausojantis) (A-3;4)	AŽUVPN-39D	50 g.	8,78	7,97	4,39	122,91
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100 g.	6,00	4,47	33,00	192,71
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	0,63	3,05	5,29	47,82
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			18,92	18,25	83,37	556,1

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-2C	150 g.	1,04	2,24	8,51	54,98
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Perlinių kruopų troškinys su kiauliena (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-38B	136/44 g.	10,00	13,74	22,00	242,89
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	0,75	3,65	6,42	57,70
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			14,59	20,21	71,72	505,11

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046876

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	3,32	2,18	11,82	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1,3;7)	AVRŠPN-14B	130 g.	15,16	7,13	33,93	258,77
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12B	15/5 g.	0,39	8,60	0,51	81,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30G	130 g.	0,52	0,39	17,42	67,60
			20,36	18,46	71,53	522,83

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	3,32	2,18	11,82	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124R	70 g.	8,25	8,57	5,90	132,45
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2L	90 g.	5,38	4,00	29,57	172,70
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,87	4,86	79,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			19,16	22,08	73,4	551,67

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus



CAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046877

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

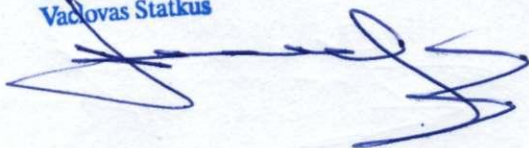
Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1B	145/35 g.	7,58	4,99	50,17	279,68
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106N	90 g.	1,02	10,84	6,03	119,98
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9L	90 g.	0,72	0,18	9,90	38,70
			17,44	22,06	89,05	613,95

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51Š	50/15 g.	9,88	8,25	1,64	119,39
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13K	110 g.	2,27	0,11	20,73	91,77
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	1,14	12,05	6,71	133,31
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			18,61	23,08	63,55	513,12

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046878

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4C	130 g.	11,53	5,66	35,37	236,32
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12B	15/5 g.	0,39	8,60	0,51	81,25
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8H	130 g.	0,52	0,52	16,90	68,90
			15,13	16,65	73,91	491,53

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparag. pupelėmis (tausojantis) (A-1)	AKMPN-34A	36/144 g.	9,30	18,93	19,98	280,30
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8L	110 g.	0,44	0,44	14,30	58,30
			13,75	21,5	66,72	486,52

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus



„AB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

