

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „Sotega“ Skuodo skyrius

Ylakių Gimnazija

Mokyklos g. 5, Ylakiai, Skuodo raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046879

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

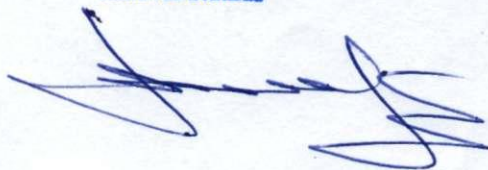
Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18	150 g.	18,67	14,50	37,95	359,86
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30L	170 g.	0,68	0,51	22,78	88,40
			24,53	18,01	87,43	588,91

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203A	70 g.	10,52	9,56	5,65	144,97
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15A	130 g.	2,93	0,65	21,49	102,36
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149H	150 g.	1,89	9,15	16,03	143,98
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			20,8	22,58	79,91	571,39

Gimnazijos direktorius:
Vaclovas Statkus



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046880

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

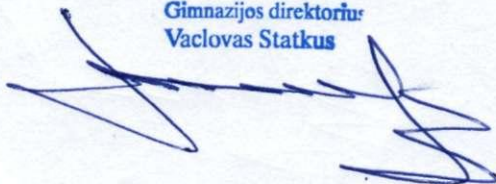
Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32B	150 g.	10,15	10,29	64,99	387,09
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9G	170 g.	1,36	0,34	18,70	73,10
			18,91	18,77	110,08	664,61

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) (A-1)	AKMPN-119J	60/20 g.	12,31	14,90	3,26	195,45
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1K	110 g.	2,79	4,04	30,17	161,58
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26	100 g.	1,06	5,20	8,71	79,58
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			19,42	25,79	73,31	576,47

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 046881

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui


Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22	150 g.	12,49	14,87	56,92	406,55
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8S	160 g.	0,64	0,64	20,80	84,80
			15,72	21,2	96,07	619,38

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164 g.	17,44	12,23	27,69	286,09
Pekino kopūstų, morkų, pomidorų, agurkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-44M	120 g.	1,18	10,71	6,64	119,67
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			22,01	26,14	70,6	581,12

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046882

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

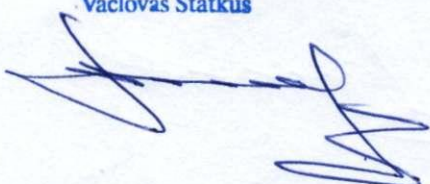
Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	0,86	1,75	7,03	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-53A	90/28/32 g.	10,18	12,63	24,35	248,73
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,87	4,86	79,31
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			18,73	25,52	75,8	595,56

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	0,86	1,75	7,03	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;4)	AŽUVPN-10C	70/60 g.	17,67	5,32	9,84	154,97
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120 g.	2,47	0,12	22,62	100,12
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41S	130 g.	1,35	11,15	7,78	128,16
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			25,59	19,03	87,35	600,84

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus



UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046883

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

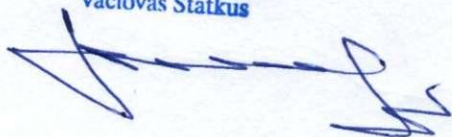
Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7H	80 g.	10,52	16,88	12,40	240,47
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5F	120 g.	6,14	4,12	34,22	189,40
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	1,55	5,05	10,21	84,77
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			23,03	28,86	92,01	688,95

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos gabaliukai morkų, kmylių ir pomidorų padaže (tausojantis)	AKMPN-199	60/100 g.	13,45	10,03	9,34	175,91
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3H	120 g.	3,92	4,31	30,08	165,82
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55L	110 g.	1,70	5,56	11,23	93,26
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			23,89	22,71	85,83	609,3

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus



UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046884

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

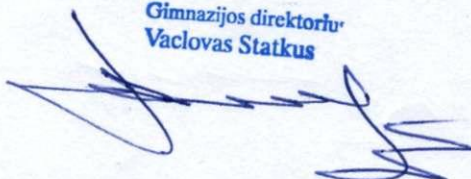
Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Orkaitėje kepta vištiena su kukurūzų dribsniais (tausojantis) (A-7)	AKMPNN-163	70 g.	10,82	16,14	8,58	222,52
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	0,93	7,71	5,38	88,62
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			19,66	26,56	80,31	617,47

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos plovos virtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158 g.	11,97	8,30	40,94	276,81
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,58	5,98	98,49
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			19,39	19,54	98,36	617,59

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046885

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porsija 1 žmogui

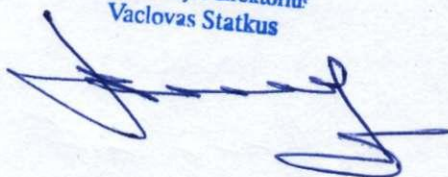
Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1)	AKMPN-227A	230 g.	19,50	13,88	40,24	360,98
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	1,54	5,28	11,00	89,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			24,6	21,01	86,47	612,14

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124S	80 g.	9,39	9,78	6,73	150,99
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2I	120 g.	7,20	5,36	39,60	231,24
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	1,54	5,28	11,00	89,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			21,69	22,27	92,56	633,39

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus



UAB „SOTEGA“
Direktore
Rita Juškienė



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 046886

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

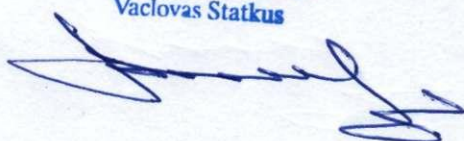
Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5G	80 g.	10,60	17,85	13,85	253,86
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3H	120 g.	3,92	4,31	30,08	165,82
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111	100 g.	1,79	8,01	8,33	103,99
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			19,57	31,82	83,43	663,53

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	2,00	1,37	9,49	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4J	160 g.	14,20	7,01	43,56	291,22
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12B	15/5 g.	0,39	8,60	0,51	81,25
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9G	170 g.	1,36	0,34	18,70	73,10
			19,99	17,71	89,24	573,64

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046887

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

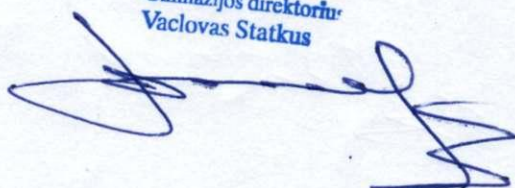
Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150 g.	2,22	1,98	14,25	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18G	170 g.	20,66	16,16	42,90	403,00
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8I	180 g.	0,72	0,72	23,40	95,40
			25,87	19,61	93,71	644,57

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150 g.	2,22	1,98	14,25	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių troškiny (bul,kopū,mork,svog) su kiaulienos mėsa (tausojantis) (A-1)	AKMPN-61	167/33 g.	9,25	9,08	19,95	189,56
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199	100 g.	1,09	8,59	6,15	98,49
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			20,7	25,38	77,04	596,33

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046888

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

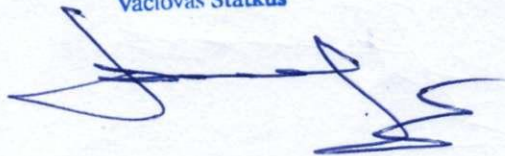
Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	1,13	0,86	7,65	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulviniai blynai su kiaulienos mėsa (A-3)	ADRŽPN-49A	157/13 g.	9,07	22,82	42,85	406,45
Pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-2	20 g.	0,42	0,67	1,31	12,96
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			18,07	28,72	87,97	660,94

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	1,13	0,86	7,65	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78B	70 g.	9,43	11,44	9,63	168,15
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3H	120 g.	3,92	4,31	30,08	165,82
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30	100 g.	2,56	14,13	12,68	174,06
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			19,14	31,16	81,5	640,56

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046889

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

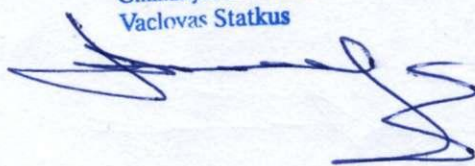
Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-7C	150 g.	1,16	2,99	7,64	59,75
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45A	80 g.	11,10	15,07	14,11	234,21
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4H	120 g.	4,12	4,10	28,40	159,26
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12	100 g.	1,43	5,61	6,96	76,66
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			19,61	28,45	81,86	634,66

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-7C	150 g.	1,16	2,99	7,64	59,75
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17B	184/16 g.	10,54	7,91	43,54	292,89
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12F	120 g.	1,71	6,72	8,35	91,92
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			15,85	18,41	89,51	573,07

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046890

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

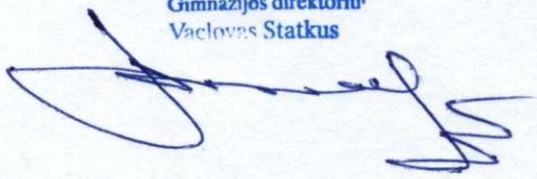
Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-2C	150 g.	1,04	2,24	8,51	54,98
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydekos kepinukai (tausojantis) (A-3;4)	AŽUVPN-39A	70 g.	12,29	11,16	6,14	172,07
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2N	110 g.	6,62	4,94	36,43	212,75
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	0,75	3,65	6,42	57,70
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			23,5	22,57	92,29	647,04

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-2C	150 g.	1,04	2,24	8,51	54,98
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-38A	156/44 g.	11,28	15,55	25,26	276,32
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	0,88	4,27	7,39	66,93
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7O	120 g.	1,44	0,36	27,72	116,40
			16,88	22,81	85,8	590,9

Gimnazijos direktorius
Václavas Statkus



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 046891

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

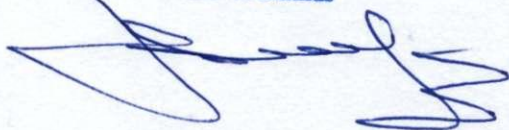
Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	3,32	2,18	11,82	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1,3;7)	AVRŠPN-140	170 g.	19,77	9,30	44,26	337,60
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12B	15/5 g.	0,39	8,60	0,51	81,25
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30D	180 g.	0,72	0,54	24,12	93,60
			25,5	20,84	91,17	639,52

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	3,32	2,18	11,82	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124S	80 g.	9,39	9,78	6,73	150,99
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2I	120 g.	7,20	5,36	39,60	231,24
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,58	5,98	98,49
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			22,64	26,42	87,99	659,79

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046892

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1R	160/40 g.	8,39	5,53	55,61	309,93
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	1,14	12,05	6,71	133,31
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			20,55	25,19	103,5	711,55

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51R	60/20 g.	11,89	10,23	2,19	147,01
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	2,68	0,13	24,50	108,46
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106R	110 g.	1,25	13,26	7,38	146,64
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9M	120 g.	0,96	0,24	13,20	51,60
			21,94	26,44	75,97	603,09

Gimnazijos direktorius
Vaidotas Statkus



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046893

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

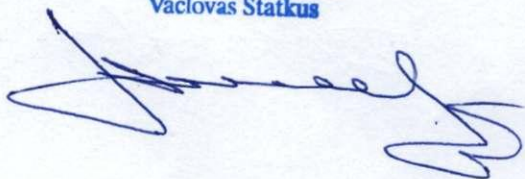
Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4A	150 g.	13,38	6,51	40,90	272,99
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12C	20/5 g.	0,51	10,10	0,66	95,95
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8N	170 g.	0,68	0,68	22,10	90,10
			17,58	19,22	87,4	575,96

Pietūs II variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Vištienos, daržovių ir bulvių troškinys su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis) (A-1)	AKMPN-34E	44/176 g.	11,36	23,14	24,42	342,56
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101G	110 g.	1,10	0,22	9,60	34,22
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			16,52	25,8	75,99	570,42

Gimnazijos direktorius
Vaclovas Statkus



UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

