

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

SRIUBA				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Daržovių sriuba su žaliaisiai žirneliais (tausojantis)	SRIN-7C	150	59,750	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440	0,12 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45A	80	227,390	1,05 €
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	AMLTN-17B	184/16	292,890	1,90 €
PADAŽAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010	0,20 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,25 €
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600	0,15 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230	0,10 €
GARNYRAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840	0,45 €
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790	0,45 €
SALOTOS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,300	0,45 €
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200	0,35 €
GĖRIMAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000	0,35 €
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000	0,70 €
Kefyras	GERN-49	200	104,000	0,60 €
VAISIAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,50 €
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000	0,70 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINA!

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

SRIUBA				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kopūstų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-2C	150	54,980	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440	0,12 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Lydekos kepinukai	AŽUVPN-39A	70	172,070	1,85 €
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38F	156/44	276,320	2,10 €
PADAŽAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010	0,20 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,25 €
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600	0,15 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230	0,10 €
GARNYRAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360	0,65 €
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710	0,50 €
SALOTOS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,850	
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400	0,25 €
GĖRIMAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000	0,40 €
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,70 €
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000	0,60 €
VAISIAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bananas	IVNT-7D	100	97,000	0,65 €
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,50 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150	79,630	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440	0,12 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124S	80	150,990	1,20 €
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-140	170	337,600	2,15 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010	0,20 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,25 €
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600	0,15 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230	0,10 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710	0,50 €
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190	0,55 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480	0,55 €
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis)	GSALN-234H	50	11,450	0,40 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000	0,35 €
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,70 €
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000	0,60 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000	0,70 €
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000	0,50 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)


 ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870	0,85 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440	0,12 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis)	AMLTN-1R	160/40	309,930	1,70 €
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51R	60/20	147,010	1,10 €
PADAŽAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010	0,20 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,25 €
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600	0,15 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230	0,10 €
GARNYRAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430	0,60 €
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790	0,45 €
SALOTOS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	65,600	0,40 €
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400	0,25 €
GĖRIMAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000	0,40 €
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,70 €
Kefyras	GERN-49	200	104,000	0,60 €
VAISIAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,50 €
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000	0,70 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,730	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440	0,12 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4A	150	272,990	1,90 €
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	AKMPN-34E	44/176	351,670	2,35 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010	0,20 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,25 €
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600	0,15 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230	0,10 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190	0,45 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840	0,45 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290	0,40 €
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200	0,35 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000	0,35 €
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,70 €
Kefyras	GERN-49	200	104,000	0,60 €
VAISLAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,50 €
Bananas	IVNT-7D	100	97,000	0,65 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

